



Fortbildung Gerätturnen



Sonntag, 31.03.2019 im Turnzentrum Heidelberg

Zielgruppe: Für alle Trainer, Übungsleiter, Helfer und Interessierte

Lehrgangsplan:

09.00 – 09.15 Uhr: Begrüßung

09.15 – 10.45 Uhr: Arbeitskreis 1

11.00 – 12.30 Uhr: Arbeitskreis 2

13.15 – 14.45 Uhr: Arbeitskreis 3

15.00 – 16.30 Uhr: Arbeitskreis 4

Die Arbeitskreise

Stufenbarren: Flugelemente – Konter vom unteren zum oberen Holm und Flieger mit $\frac{1}{2}$ LAD vom oberen zum unteren Holm

Boden: Schulung des Kurbets und Hinführung zu den Grundelementen für akrobatische Verbindungen

Balken und Boden: Haltungsschulung und Grundlagenarbeit mit Nachwuchsturnerinnen

Talentsichtung: Talente erkennen und richtig fördern

Referenten:

Max von Burkersroda, Trainer-A-Lizenz, staatlich anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer, Stützpunkttrainer Turnzentrum Heidelberg

Elena Koklagin, Ballettpädagogin, Ballettausbildung Turnzentrum Heidelberg

Stefan Mutiu, Diplom-Sportwissenschaftler, Landestrainer Gerätturnen weiblich Bayern

Pro teilnehmenden Verein kann eine Turnerin zur Demonstration mitgebracht werden.

Wichtig: Die Lehrgangshalle darf nur mit Socken oder Turnschlappchen betreten werden, nicht barfuß oder mit festen Sportschuhen. Daher bitte Socken oder Turnschlappchen mitbringen.