

Im Preis sind folgende Leistungen enthalten:

- Betreuungszeit täglich 8.30 – 17.00 Uhr, Trainingszeiten zwischen 9.00 und 17.00 Uhr
- Verpflegung (Mittagessen sowie Pausengetränke und Obst)
- Training mit qualifizierten Trainer/innen
- Täglich zwei Trainingseinheiten oder eine Trainingseinheit und ein Alternativprogramm
- TurnCamp T-Shirt

Sonstige Informationen

- Die Anreise erfolgt in Eigenregie.
- Das Training findet in kleinen Gruppen unter Anleitung erfahrener Trainer im Turnzentrum Heidelberg statt. Das Zuschauen beim Training ist nicht möglich. Alle Teilnehmer werden am ersten Tag in leistungshomogene Gruppen eingeteilt.
- Als Trainingsbekleidung sollte ein Turnanzug und nach Belieben eine kurze Turnhose getragen werden. Alternativ kann auch eine enge Hose und ein enges T-Shirt getragen werden. Lange Haare müssen während des Trainings zusammengebunden, Schmuck muss abgelegt oder abgeklebt werden.
- Verpflegung und Trainingshalle befinden sich in einem Gebäudekomplex. In beiden Hallenteilen sind sanitäre Anlagen vorhanden.

Folgendes bitte unbedingt mitbringen:

- Turnkleidung (Turnanzug, Turnhose, alternativ: enges T-Shirt, enge kurze Hose)
- Wichtig: Schlappchen oder Socken, da in der Halle nicht barfuß geturnt werden darf
- Bei Bedarf: Riemchen, Schweißbänder, Bandagen und alles was du sonst noch brauchst
- Bei Bedarf: Haargummis und Haarspangen
- Trainingsanzug und/oder lange Hose, langer Pullover
- Geschirr (Teller, Becher, Salatschale, Besteck, Geschirrtuch)
- Badekleidung, Handtuch, Duschsachen
- Auf Wunsch: Tisch- und Brettspiele
- Versichertenkarte der Krankenkasse, Impfbuch oder Kopie davon, wenn vorhanden:
Allergieausweis

Weitere Informationen gibt es unter:

KTG Heidelberg, Ansprechpartnerin: Max von Burkersroda

Harbigweg 11/1

69124 Heidelberg

Tel.: 06221/7145536

Fax: 06221/654396

Mail: Max.vonburkersroda@ktg-heidelberg.de

Die Anmeldung erfolgt online unter www.ktg-heidelberg.de -> *Infos* -> *Veranstaltungs-Info*