



GerätTurnCamp 2019

Heidelberg



Vom 27.07. bis zum 30.07.2019 haben Turner/innen im Alter von 7 bis 16 Jahren die Möglichkeit täglich im Turnzentrum Heidelberg in einer Halle mit feststehenden Geräten, Schnitzelgrube, AirTrackBahn und Trampolin zu trainieren.

Wer Lust hat neue Elemente auszuprobieren oder zu festigen, nette Leute kennen zu lernen und einfach Spaß zu haben, ist beim GerätTurnCamp in Heidelberg genau richtig.

Folgende Punkte stehen dabei im Vordergrund:

- Richtiges und effektives Aufwärmen
- Turnspezifisches Kraft- und Beweglichkeitstraining
- Schlüsselerlebnisse an den olympischen Geräten
- Grundlagentraining unter kompetenter und qualifizierter Anleitung
- Angstfrei die Elemente probieren können, die man schon immer turnen wollte
- Tipps für die individuelle Leistungsentwicklung
- Neue Freundschaften schließen/bestehende Kontakte auffrischen

<u>Wann?</u>	27.07. – 30.07.2019
<u>Wo?</u>	Turnzentrum Heidelberg
<u>Preis?</u>	129,- €

Anmeldeschluss ist der 30. Juni 2019!!!!